

ЩО ТАКЕ НАСИЛЬСТВО?

Які існують різновиди насильства :

Фізичне насильство – умисне нанесення побоїв, тілесних ушкоджень, що може призвести або призвело до травмування, порушення фізичного чи психічного здоров'я, заподіяння шкоди честі та гідності, в окремих випадках, до смерті

Ви зіткнулися із фізичним насильством, якщо вас:

- Б'ють чи штовхають;
- Не випускають з власного дому або не пускають до нього;
- Погрожують позбавити життя чи навмисно створюють ситуації, які можуть становити загрозу здоров'ю та безпеці;
- Змушують до вживання алкоголю чи наркотиків;
- Позбавляють їжі, перешкоджають відпочинку чи сну;
- Проти волі переміщують у межах однієї держави або за кордон із застосуванням сили, погроз чи обману.

Як це може проявлятися в постраждалих:

Людина регулярно з'являється із синцями чи ранами, але пояснює їх випадковими травмами; має запалені очі чи одягає сонцезахисні окуляри навіть у приміщенні, в ліфті, у похмуру погоду чи ввечері; має хворобливий колір шкіри чи не притаманну худорлявість; носить довгі рукави і повністю закритий одяг влітку; надмірно лякається, здригається у відповідь на дотики.

Психологічне насильство – вплив на психіку іншої особи шляхом словесних образ або погроз, переслідування, залякування, якими навмисно спричиняється емоційна невпевненість, нездатність захистити себе та завдається шкода психічному здоров'ю.

Ви зіткнулися із психологічним насильством, якщо вас:

- Систематично принижують і вами маніпулюють;
- Ображають словесно або негативним жестами, мімікою;
- Переслідують, постійно контролюють, погрожують;
- Зневажають та ігнорують бажання, думки, почуття, безпідставно критикують;
- Позбавляють права на захист честі та гідності;
- Шантажують;
- Ігнорують чи дискримінують через ваші переконання, віросповідання, національну, расову приналежність чи походження.

Як це може проявлятися в постраждалих:

Людина постійно на зв'язку з партнером або родичем, звітує за кожний свій крок; має панічні атаки, невпевнена в собі, має безсоння чи перепади в настрої, роздратована, пригнічена, закрита, обмежує соціальні контакти.

Економічне насильство – умисне позбавлення однією особою або групою осіб іншої людини або групи людей житла, їжі, одягу та іншого майна чи коштів, на які постраждалі мають передбачене законом право.

Ви зіткнулися з економічним насильством, якщо вас:

- Обмежують у доступі до власних коштів чи забороняють використовувати власні кошти так, як ви вважаєте за потрібне;
- Пошкоджують ваше майно;
- Позбавляють або перешкоджають у доступі до їжі, житла, майна;
- Обмежують у можливості працевлаштування, забороняють навчатися чи працювати;
- Примушують до жебрацтва;
- Шантажують.

Як це може проявлятися в постраждалих:

Людина випрошує кошти у партнера, збирає чеки та квитанції за будь-яку, навіть дрібну покупку, щоб прозвітувати вдома, питає дозволу на всі свої дії в інших членів сім'ї, виглядає пригнобленою, боязливою, напруженою, каже, що не хоче дратувати когось близького своїми діями.

Сексуальне насильство – протиправне посягання однієї особи або групи осіб на статеву недоторканість іншої людини, а також дії сексуального характеру щодо неповнолітнього/ої.

Ви зіткнулися із сексуальним насильством, якщо вас:

- Зґвалтували;
- Примушують до небажаних сексуальних контактів;
- Торкаються до інтимних частин вашого тіла проти вашої волі;
- Примушують до сексу з іншими людьми;
- Примушують до збочених форм сексуальних стосунків;
- Примушують займатися порноіндустрією чи секс-бізнесом;
- Примушують до вагітності або аборту;
- Примушують до спостереження за статевим контактом кривдника.

Як це може проявлятися в постраждалих:

Людина замкнута та обмежує соціальні контакти, має синці на тілі, впадає в депресивні та апатичні стани, не сприймає власного тіла та сексуальності, надмірно лякається, здригається у відповідь на дотики або питання, займається самолікуванням замість того, щоб звернутися в лікарню.

Чи є ти жертвою насильства?

Якщо тебе:

- Принижують;
- Б'ють;
- Позбавляють їжі, житла, пошкоджують майно;
- Примушують до небажаних сексуальних стосунків;
- Ти є жертвою домашнього насильства.

ОБОВ'ЯЗКОВО ЗВЕРТАЙСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ.

Зверніться за допомогою до вчительки, якій довіряєш, або практичного психолога місця вашого навчання.

Куди можна звернутися за допомогою в місті Чернігів?

Департамент сім'ї, молоді та спорту Чернігівської обласної державної адміністрації - (0462) **674-514**;

Управління у справах сім'ї, молоді та спорту Чернігівської міської ради – (0462) **774-134**;

Чернігівський громадський комітет захисту прав людини – +38 **(063) 140 63 47**;

Поліція – **102**.

ОБОВ'ЯЗКОВО !

Ти маєш право на життя без насильства!

Ти маєш право на особисті почуття, друзів, думки, секрети, повагу, власну думку. Ці права є в тебе від народження, отже, неважливо, скільки тобі років – **ТИ ЛЮДИНА!**

Забезпечити їжею, одягом, навчити доглядати за собою, піклуватися про тебе в разі хвороби – обов'язок дорослих (твоїх батьків чи опікунів).

Ніхто не має права тебе гнобити – ні рідні, ні батьки, ні опікуни, ні друзі чи однолітки.