



# Гарячі лінії

ДЛЯ НЕГАЙНОГО  
ЗВ'ЯЗКУ ІЗ  
ПРОФЕСІОНАЛАМИ,  
ГОТОВИМИ ВАС  
ПІДТРИМАТИ

Ти не один на один зі своєю бідю. Зроби один дзвінок — дозволь тобі допомогти.

Гаряча лінія кризової та юридичної підтримки ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду при Мінветеранів	0 800 33 20 29	психологічні консультації цілодобово; юридичні консультації з 09:00 до 18:00 у будні дні
Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»	0 800 21 01 60	цілодобово, дзвінки безкоштовні
Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна»	0 800 50 03 35 11 61 23	з мобільного або стаціонарного, цілодобово, дзвінки безкоштовні з мобільного, цілодобово, дзвінки безкоштовні
Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»	0 800 50 02 25 11 61 11	з мобільного або стаціонарного з мобільного, цілодобово, дзвінки безкоштовні
Урядова «Гаряча лінія»	15-45	цілодобово, дзвінки безкоштовні
Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насильству	15-47	цілодобово, дзвінки безкоштовні
Гаряча лінія для військових та їхніх родин ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»	0 800 33 27 20	з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні
Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»	0 800 50 04 51	цілодобово, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які живуть з ВІЛ, та їхнього близького оточення
Загальнонаціональна гаряча лінія з питань туберкульозу БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу»	0 800 50 30 80	з 08:00 до 18:00, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які хворіють на туберкульоз, та їхнього близького оточення
Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні	0 800 21 31 03	понеділок-п'ятниця з 08:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні
Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції «Незабутні»	0 800 30 88 30	понеділок-п'ятниця з 10:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні
Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив полон, незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів сімей зниклих безвісти осіб	0 663 62 14 85 0 950 16 26 22 0 505 09 40 49 0 509 37 53 70	з питань соціальної підтримки та медичної допомоги, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00 психологічна допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00 юридична допомога, понеділок-п'ятниця з 10:00 до 19:00
Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих	0 673 48 28 68	щодня з 09:00 до 21:00
Гаряча лінія Національної поліції України	0 800 50 02 02	щодня з 09:00 до 18:00, дзвінки безкоштовні
Лінія психологічної підтримки для чоловіків	2345	з 14:00 до 6:00, дзвінки безкоштовні

**Коли здається, що виходу немає, пам'ятай: є люди, готові вислухати та підтримати прямо зараз. Без осуду. Безкоштовно. Анонімно**