

**Державний професійно-технічний навчальний заклад
«Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування»**

Спеціальність	182 «Технології легкої промисловості»
Освітньо-професійна програма	Технології легкої промисловості
Навчальна дисципліна	Основи психології
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Освітня кваліфікація	Фаховий молодший бакалавр з технологій легкої промисловості
Статус дисципліни	Дисципліна, що формує спеціальні компетентності
Мова викладання	Українська
Курс/ семестр	1 курс 1 семестр
Кількість кредитів	1 кредит
Розділ за видами занять та годинами навчання	Всього – 30 годин
	Лекційні заняття – 14 годин
	Семінарські заняття – 2 години
	Самостійна робота – 14 годин
Метод підсумкового контролю	Залік
Викладач	
Контактна інформація викладача	
Мета навчальної дисципліни	Розвивати ключові компетенції, необхідні для успішної роботи в сучасному виробничому середовищі, що включає в себе не лише технічні знання, але й емоційний інтелект, комунікаційні навички та здатність ефективно працювати в колективі.
Вимоги для осіб, які	- повна загальна середня освіта, - професійна (професійно-технічна освіта), освітньо-

можуть розпочати навчання за програмою	професійний рівень кваліфікованого робітника
Методичне забезпечення	конспект лекцій; презентації; відеоролики; розроблені тести опитування; інтернет-ресурси; методичні посібники; розроблені матеріали по курсу, які містяться в електронній бібліотеці ЧВПУ ПО; розроблені матеріали по курсу, які містяться в електронній бібліотеці на порталі «Всеосвіта», «На Урок», «Світ професій».
Матеріально-технічне забезпечення	Персональний комп'ютер, ноутбук, ресурси електронної бібліотеки.
Зміст навчальної дисципліни	Тема 1. Роль психології у різних сферах діяльності Поняття предмету «психологія». Завдання і функції психології. Розвиток психології на сучасному етапі. Тема 2. Психологічні процеси та стани особистості. Психологічна характеристика діяльності. Предметний характер людської діяльності. Єдність свідомості і діяльності. Потреби як джерело активності, їх види. Будова людської діяльності. Мотивація та її вплив на результативність роботи персоналу швейного підприємства. Командна робота. Тайм-менеджмент. Базові техніки тайм-менеджменту. Адаптація на першому робочому місці. Булінг на робочому місці (мобінг). Спілкування. Сутність спілкування. Функції та структура спілкування. Технології ефективного спілкування, маніпуляції, контрманіпуляції, ненасильницьке спілкування, техніка «Я – повідомлення». Стереотипи. Вплив стереотипів на життя людини. Стереотипи щодо професій. Подолання стереотипів. Досягнення успіху. Тема 3. Соціально-психологічні проблеми особистості Поняття особистості в психології. Психологічні особливості теорії поведінки особистості. Індивід, особистість, індивідуальність. Спрямованість особистості. Самосвідомість. Я-концепція особистості. Психологічна характеристика конфлікту. Теорія поведінки особистості в конфлікті. Основні моделі поведінки особистості в конфлікті. Стратегії поведінки в конфлікті. Типи конфліктних особистостей. Причини конфліктних ситуацій у виробничому колективі і способи їх розв'язання.

	Тема 4. Індивідуально-психологічні особливості людини. Типи і характерні якості особистості. Індивідуальні якості особистості: типи особистості, професійні інтереси. Класифікація особистостей за типами темпераменту. Рекомендації щодо вибору професії. Фізичні, психофізіологічні та психоаналітичні типології особистості. Якості особистості, необхідні для побудови успішної кар'єри. Поняття про локус контролю та кар'єрний інсайт. Професійні інтереси особистості, їх сутність.
Методи навчання	лекції, бесіди, пояснення; практичний показ/демонстрація; навчання з навчально/методичною літературою; відеоконференції; онлайн-уроки Google Classroom, Zoom при дистанційному/змішаному навчанні; семінарські заняття
Поточний контроль	фронтальне опитування; вибіркове усне опитування; письмове опитування; виконання тестових завдань; розв'язання ситуаційних задач; захист проектів, творчих робіт; доповіді, презентації; виконання завдань самостійного опрацювання
Підсумковий контроль	семестрове оцінювання, річне оцінювання, залік.
Компетенції	Загальні компетентності: -ЗК 1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. -ЗК 2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. -ЗК 3 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. -ЗК 4 Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. Спеціальні компетентності: - СК1 Здатність використовувати набуті знання для вирішення професійних задач. - СК3 Здатність брати участь у розробці нових технологічних процесів з виробництва продукції виробів легкої промисловості.

	- СК 4 Здатність організовувати заходи, спрямовані на покращення результатів власної діяльності і роботи інших.
Результати навчання	- РН 3 Володіти навичками професійної діяльності, що забезпечують кваліфіковану участь у вирішенні виробничих питань.
Рекомендована література	1. Варій М.Й. Психологія: навч.пос.(Для студентів вищих навчальних закладів)/ М.Й.Варій – (2-ге вид.) – К: Центр учбової літератури,2009-288с. 2. Етика ділового спілкування: Курс лекцій / Т.К. Чмут, Г.Л.Чайка, М.Пю Лукашевич, І.Б. Осечинська. – 2-ге вид., стереотип. – К.: МАУП, 2003.-208с. 3. Засекіна Л. В., Пастрик Т. В. Основи психології та міжособове спілкування : навч. посіб. / Лариса Володимирівна Засекіна, Тетяна Володимирівна Пастрик. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2013. - 184 с. 4. Золотарьова, І.М. Конспект лекцій з дисципліни «Психологія» (для студентів 4 курсу денної форми навчання напряму підготовки 6.060102 «Архітектура») [Текст] / І.М.Золотарьова; Харк. нац. акад. міськ. госп-ва. – Х.: ХНАМГ, 2011. – 35 с. 5. Кайдалова Л. Г., Пляка Л. В. К 15 Психологія спілкування : навчальний посібник. – Х. : НФаУ, 2011. – 132 с. 6. Конфліктологія: Конспект лекцій. Для підготовки магістрів усіх форм навчання /В.Я.Галаган, В.Ф.Орлов, О.М.Отич. – К.: ДЕТУТ, 2008. – 292 с. 7. Пентилюк М. І., Маруніч І. І., Гайдаєнко І. В. Ділове спілкування та культура мовлення: навч. посіб. – К.:Центр навчальної літератури, 2010. – 224 с. 8. Руденко Л. А. Основи професійного спілкування (для ПТНЗ сфери обслуговування): навчально-методичний посібник. – Львів, 2008. – 120 с. 9. М. М. Філоненко Психологія спілкування: Підручник.- К.: «Центр учбової літератури» 2008 — 224 с.
Посилання на електронний ресурс навчальної дисципліни	Платформа Google-клас [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://classroom.google.com/c/NjU2Njg2Mzg2Njk1 Google Диск [Електронний ресурс].– Режим доступу: https://drive.google.com/drive/folders/1-

	iWVX4I2gxMFgPrilO4sfC4PXqfajEQ
Політика навчальної дисципліни	Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Положення про академічну доброчесність у ДПТНЗ «Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування» https://4vpupo.org.ua/download/public/dobrochesn.pdf

Розглянуто та погоджено на засіданні циклової комісії «Суспільних та соціально-економічних дисциплін»

Протокол № 1 від «29» серпня 2023 року

Голова циклової комісії

(підпис)

Наталія АСТРАТЯН

(Ім'я ПРИЗВИЩЕ)