Комунальний заклад
«Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування»
Чернігівської обласної ради

Спеціальність	J 1 Послуги краси
Освітньо-професійна програма	Перукарське мистецтво та декоративна косметика
Навчальна дисципліна	Основи національного спротиву
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Освітня кваліфікація	Фаховий молодший бакалавр з послуг краси
Статус дисципліни	Освітній компонент, що формує загальні компетентності
Мова викладання	Українська
Курс/ семестр	1 курс 1,2 семестр
Кількість кредитів	3 кредити
Розділ за видами занять та годинами навчання	Всього – 90 годин
	Лекційні заняття – 36 годин
	Практичні заняття – 24 годин
	Самостійна робота – 30 годин
Метод підсумкового контролю	Залік
Викладач	
Контактна інформація Викладача	
Мета навчальної дисципліни	Набуття здобувачами освіти загальної компетентності «здатність до національного спротиву» шляхом формування національно-патріотичної свідомості, громадянської стійкості та набуття ними комплексу теоретичних знань і практичних навичок домедичної допомоги, тактичних дій, мінної безпеки, зв'язку та орієнтування, а також через розвиток психологічної стійкості та розуміння логіки національного спротиву, необхідних для виконання конституційного обов'язку щодо

	захисту Вітчизни, незалежності та територіальної цілісності України.
Вимоги для осіб, які можуть розпочати навчання за програмою	- повна загальна середня освіта, - професійна (професійно-технічна освіта), освітньо-професійний рівень кваліфікованого робітника
Методичне забезпечення	- презентації, відеоролики, тести опитування, методичні посібники, конспект лекцій; розроблені матеріали по курсу, які містяться в електронній бібліотеці ЧВПУ ПО; розроблені матеріали по курсу, які містяться в електронній бібліотеці на порталі "Всеосвіта", "На Урок", "Світ професій";
Матеріально-технічне забезпечення	Персональний комп'ютер, ноутбук, проєктор, манекени, принтер, ресурси електронної бібліотеки.
Зміст навчальної дисципліни	Теоретичні основи національного спротиву; Джерела небезпек та їх класифікація; Правове забезпечення та організаційно функціональна структура захисту населення у надзвичайних ситуаціях.
Методи навчання	лекції, бесіди, пояснення; практичний показ/демонстрація; навчання з навчально/методичною літературою; відеоконференції; онлайн-уроки Google Classroom, Zoom при дистанційному/змішаному навчанні; семінарські заняття
Поточний контроль	усне опитування; активність роботи на заняттях; виконання семінарських робіт; доповіді, презентації; виконання завдань самостійного опрацювання
Підсумковий контроль	семестрове оцінювання, річне оцінювання, залік.
Компетенції	**Загальні компетентності:** ЗК3 - Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК8 - Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК9 - Здатність ефективно діяти в екстремальних і стресових ситуаціях, володіючи базовими навичками домедичної допомоги, психологічної стійкості та тактики безпечної поведінки під час надзвичайних ситуацій, а також уміння злагоджено працювати в команді, протидіяти інформаційним загрозам і розуміти правові основи національної безпеки й спротиву України.
Результати навчання	РН2 - Діяти на основі етичних принципів, правових і безпекових норм у професійній діяльності з урахуванням культурних, релігійних, етнічних, історичних відмінностей та національних особливостей, використання форм рухової активності та вести здоровий спосіб життя.

	РН4 - Діяти на основі етичних принципів, правових і безпекових норм у професійній діяльності з урахуванням культурних, релігійних, етнічних, історичних відмінностей та національних особливостей, використання форм рухової активності та вести здоровий спосіб життя. РН18 - Діяти відповідно до загальних та спеціальних актів законодавства щодо національного спротиву та цивільного захисту в сфері послуг, демонструючи навички домедичної допомоги, безпечної поведінки в екстремальних ситуаціях, психологічної саморегуляції, командної взаємодії, лідерства, а також критичного мислення та інформаційної гігієни в межах освітньо-професійної програми.
Рекомендована література	Нормативно-правові акти та стандарти: 1. Конституція України : Закон від 28.06.1996 № 254к/96-ВР // Відомості Верховної Ради України. 1996. № 30. Ст. 141. (зі змінами та доповненнями; ст. 65). 2. Про затвердження Типової програми навчальної дисципліни «Основи національного спротиву» : наказ Міністерства освіти і науки України від 30.06.2026 № 1002. URL: mon.gov.ua (дата звернення: 19.07.2026). 3. Про основи національного спротиву : Закон України від 16.07.2021 № 1702-IX // Відомості Верховної Ради України. 2021. № 41. Ст. 339. 4. TCCC Guidelines 2026 — Клінічні рекомендації 2026 (Ukr/Eng) / Комітет TCCC (CoTCCC). 2026. URL: tccc.org.ua (дата звернення: 19.07.2026). Навчальні видання, посібники та довідники: 5. Автономне виживання в екстремальних умовах : методичні рекомендації для підготовки підрозділів / Сили територіальної оборони ЗСУ. Київ, 2024. 48 с. 6. Лісовський П. М., Лісовська Ю. П. Основи національного спротиву : підручник. Київ : Видавничий дім «Кондор», 2026. 340 с. 7. Лісовський П. М. Кіберзахист повітряно-космічного простору та цифрова аналітика права в системі національного спротиву : науково-навчальний посібник. Київ : Видавничий дім «Кондор», 2025. 216 с. 8. Методичні матеріали C-UAS: Протидія БпЛА. Спеціалізоване видання / Проєкт «Sprotyv G7». 2023. URL: sprotyvg7.com.ua (дата звернення: 19.07.2026).

	9. Петриця В., Єфімов Д. Тактична медицина : навчально-методичний посібник. 2-ге вид. Львів : Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного, 2025. 184 с. 10. Підручник тактичної бойової допомоги потерпілим (Версія 5) / перекл. та адапт. Проєкт «Sprotyv G7». 2024. URL: sprotyvg7.com.ua (дата звернення: 19.07.2026). 11. Посібник з гігієни у соцмережах та кібербезпеки / Державна служба спеціального зв'язку та захисту інформації України. Київ, 2024. 32 с. 12. Рекомендації з виявлення фейків та ворожих ІПСО / Центр протидії дезінформації при РНБО України. Київ, 2025. URL: https://cpd.gov.ua (дата звернення: 19.07.2026). 13. Теорія і практика застосування безпілотних літальних апаратів (дронів) : практичний посібник / експертна група «UA Dynamics». 2023. URL: sprotyvg7.com.ua (дата звернення: 19.07.2026). 14. Теорія та практика тактичної підготовки : настанова / Командування Сил територіальної оборони ЗСУ. Київ, 2024. 112 с. 15. У разі надзвичайних ситуацій або війни : довідник / Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки. 2-ге вид. Київ, 2023. 28 с. Вебресурси та онлайн-платформи: 16. Базова військова підготовка : онлайн-курс / Навчальна платформа «Prometheus». URL: https://prometheus.org.ua (дата звернення: 19.07.2026). 17. Кібербезпека для громадян : освітній серіал / Платформа «Дія.Освіта». URL: diia.gov.ua (дата звернення: 19.07.2026). 18. Офіційний вебпортал Центру протидії дезінформації при РНБО України : аналітика, фейки, ІПСО. URL: https://cpd.gov.ua (дата звернення: 19.07.2026). 19. Портал Тактичної медицини в Україні : офіційні протоколи та настанови TCCC / Комітет TCCC. URL: https://tccc.org.ua (дата звернення: 19.07.2026). 20. Центр стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки : інформаційна безпека та захист від маніпуляцій. URL: https://spravdi.gov.ua (дата звернення:19.07.2026).

	21. «Sprotyv G7» : інформаційно-методична платформа Сил ТрО ЗСУ / Навчальні матеріали з тактики, медицини та аеророзвідки. URL: https://sprotyvg7.com.ua (дата звернення: 19.07.2026).
Посилання на електронний ресурс навчальної дисципліни	1. Платформа Google-клас [Електронний ресурс] – Режим доступу: https://classroom.google.com/c/NTQ1MTk4NzAyMjA2?cjc=bvkzgp 2. Google Диск [Електронний ресурс].– Режим доступу: https://drive.google.com/drive/folders/0B7fNddFSrz6JfnV4a2lDOEFFbHNBZW13WHppeWNSSGxSc1B6OXRVYlNaaEJuTTlYNVp3eWc?resourcekey=0-8jT7F2mhqxO5lUZwqSQH7g&usp=drive_link
Політика навчальної дисципліни	Викладання навчальної дисципліни грунтується на засадах академічної доброчесності. Положення про академічну доброчесність у КЗ «Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування» ЧОР **https://4vpupo.org.ua/download/public/dobrochesn.pdf**

Розглянуто та погоджено на засіданні циклової комісії «Суспільних та соціально-економічних дисциплін»

Протокол № 1 від «27» серпня 2026 року

Голова циклової комісії _____ Наталія АСТРАТЯН

(підпис) (Ім'я ПРІЗВИЩЕ)