Комунальний заклад
«Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування»
Чернігівської обласної ради

Спеціальність	J 1 Послуги краси
Освітньо-професійна програма	Перукарське мистецтво та декоративна косметика
Навчальна дисципліна	Безпека життєдіяльності
Освітньо-професійний ступінь	Фаховий молодший бакалавр
Освітня кваліфікація	Фаховий молодший бакалавр з послуг краси
Статус дисципліни	Обов'язковий освітній компонент, який формує спеціальні компетентності
Мова викладання	Українська
Курс/ семестр	1 курс 1, 2 семестри
Кількість кредитів ЄКТС	1,5 кредитів
Розділ за видами занять та годинами навчання	Всього – 45 годин
	Лекційні заняття – 23 годин
	Семінарські заняття – 10 годин
	Самостійна робота – 12 годин
Метод підсумкового контролю	Залік
Викладач	
Контактна інформація викладача	
Мета навчальної дисципліни	Полягає у забезпеченні студентів необхідними знаннями, навичками та уміннями для безпечного та ефективного виконання професійних завдань. Конкретні цілі можуть включати: - розуміння основних принципів та правил безпеки, які стосуються послуг краси. - Навчання студентів правильному використанню та

	обслуговуванню інструментів та обладнання для перукарських та косметичних процедур з максимальною безпекою. - Ознайомлення з основними небезпеками та ризиками, пов'язаними з виконанням різних процедур у салонах краси, і навчання способів їх уникнення. - Формування навичок реагування на непередбачені ситуації та екстрених випадків під час роботи в салонах краси. - Навчання першої допомоги та вміння надавати допомогу у випадку травм або надзвичайних ситуацій, що можуть виникнути під час роботи. - Розуміння важливості дотримання санітарних та гігієнічних норм у роботі з клієнтами та обладнанням в салонах краси.
Вимоги для осіб, які можуть розпочати навчання за програмою	- повна загальна середня освіта, - професійна (професійно-технічна освіта), освітньо-професійний рівень кваліфікованого робітника
Методичне забезпечення	- конспект лекцій, інструкції до семінарських робіт, презентації, відеоролики, тести опитування, методичні посібники, власні напрацювання.
Матеріально-технічне забезпечення	Chromebook, ноутбук, телевізор, ресурси електронної бібліотеки комунального закладу «Чернігівського вищого професійного училища побутового обслуговування» Чернігівської обласної ради.
Зміст навчальної Дисципліни	- Загальні положення безпеки життєдіяльності - Вплив людського фактору на проблеми безпеки життєдіяльності. - Природні небезпеки. - Техногенні небезпеки. - Безпека в соціальній сфері діяльності людини. - Захист населення і території у разі загрози та виникнення надзвичайних ситуацій. - Небезпечні ситуації повсякденного життя та поведінка людини. - Єдина державна система запобігання та реагування на надзвичайні ситуації. - Надання першої допомоги потерпілим.
Методи навчання	Лекції, бесіди, пояснення, практичний показ/демонстрація, дослідницький пошук за темами навчальної дисципліни, навчання з навчально/методичною літературою, онлайн-уроки на платформах Google Meet, Zoom при дистанційному/змішаному навчанні, семінарські заняття.
Поточний	усне опитування, активність роботи на заняттях,

контроль	доповіді, презентації на семінарських заняттях, виконання завдань самостійного опрацювання, аналіз ситуацій, чек-листи, моделювання практичних ситуацій.
Підсумковий контроль	семестрове оцінювання, річне оцінювання, залік.
Компетенції	ЗК1 Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. ЗК2 Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. СК7 Здатність здійснювати професійну діяльність відповідно до актів законодавства та міжнародних стандартів (за наявності). СК13 Здатність оцінювати вплив зовнішніх та внутрішніх факторів на здоров'я та працездатність людини, розуміти вплив шкідливих речовин у відповідних матеріалах, усвідомлюючи наслідки своєї професійної діяльності та обґрунтовуючи свій вибір.
Результати навчання	РН1 Діяти відповідно до загальних та спеціальних актів законодавства, у тому числі законодавства про авторське і суміжні права, захист персональних даних і розповсюдження інформації в межах освітньо-професійної програми. РН2 Діяти на основі етичних принципів, правових і безпекових норм у професійній діяльності з урахуванням культурних, релігійних, етнічних, історичних відмінностей та національних особливостей, використання форм рухової активності та вести здоровий спосіб життя.
Рекомендована література	Піскунова Л.Е., Прилипко В.А., Зубок Т.О. Підручник «Безпека життєдіяльності» - 2019 Дейкіна О., Єрохін В. «Основи безпеки життєдіяльності», навчальний посібник – 2002 Конституція України https://www.president.gov.ua/documents/constitution Вінокурова Л.Е., Васільчук М.В., Гаман М.В. Основи охорони праці, підручник— К.: Факт. 2005. Березюк О.В., Лемешев М.С. Безпека життєдіяльності,

	навчальний посібник – Вінниця: ВНТУ,2011
Посилання на електронний ресурс навчальної дисципліни	Google Диск [Електронний ресурс].– Режим доступу: https://drive.google.com/drive/folders/1tzybMgluLJSkOo51YfSPWxIMwtTklKMi?usp=drive_link Посилання на сайти, платформи, інтернет ресурси: https://vseosvita.ua/library; https://naurok.com.ua/biblioteka.
Політика навчальної дисципліни	Викладання навчальної дисципліни грунтується на засадах академічної доброчесності. Положення про академічну доброчесність у Комунальному закладі «Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування» Чернігівської обласної ради **https://4vpupo.org.ua/download/public/dobrochesn.pdf**

Розглянуто та погоджено на засіданні циклової комісії «Перукарське мистецтво та декоративна косметика»
Протокол №1 від «27» серпня 2026 року

Голова циклової комісії _____ Антоніна ОГОЛЬЦОВА