

Державний професійно-технічний навчальний заклад
«Чернігівське вище професійне училище побутового обслуговування»

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник директора з НВР

ДПТНЗ «Чернігівське

вище професійне училище

побутового обслуговування»

Вікторія МАЛОФЕЄНКО

«30» серпня 2023 р.



Робоча програма навчальної дисципліни

«Основи косметології»

**Освітньо-професійна програма: «Перукарське мистецтво та
декоративна косметика»**

Галузь знань: 02 Культура і мистецтво

Спеціальність: 022 Дизайн

Робоча програма навчальної дисципліни складена на підставі ОПП
«Перукарське мистецтво та декоративна косметика»

Розглянуто та погоджено на засіданні циклової комісії «Перукарське
мистецтво та декоративна косметика»

Протокол № 1 від «28» серпня 2023 року

Голова циклової комісії


(підпис)

Антоніна ОГОЛЬЦОВА
(Ім'я ПРІЗВИЩЕ)

Чернігів – 2023

1.Опис навчальної дисципліни

Показник	Значення показника
Назва дисципліни	Основи косметології
Характеристика навчальної дисципліни	- Вибірковий освітній компонент - Дисципліна, що формує загальні/спеціальні компетентності
Освітній компонент вільного вибору	ВК 12
Кількість кредитів	
- за стандартом	2
- за ОПП (скорочений термін)	1
Кількість годин за навчальним планом:	
- Загальний обсяг	30
- Лекції	5
- Практичні заняття	25
- Самостійна робота	
Метод підсумкового контролю	Залік
Розподіл	
- за курсами	2 курс
- за семестрами	3 семестр

2.Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою дисципліни «Основи косметології» є ознайомлення здобувачів освіти з основами догляду за шкірою, також розуміння принципів і технологій косметичних процедур, сучасними технологіями та інноваційними підходами в косметології, формування необхідних теоретичних знань для успішної роботи в індустрії краси. Вивчення дисципліни спрямоване на розвиток професійних навичок у сфері догляду за шкірою, використання сучасного обладнання та матеріалів

Завдання дисципліни «Основи косметології»:

- ✓ Вивчення етичних та професійних стандартів у сфері косметології.
- ✓ Вивчення фізіології шкіри,
- ✓ Вивчення складу та властивостей косметичних засобів.
- ✓ Засвоєння знань по догляду за шкірою сучасними засобами, що дозволяє успішно конкурувати на ринку перукарських послуг та втілювати індивідуальний творчий підхід до роботи.
- ✓ Аналіз косметичних засобів.

- ✓ Забезпечення здобувачів освіти необхідними знаннями та вміннями для подальшої успішної творчої чи професійної діяльності в області мистецтва та дизайну.

3. Структура навчальної дисципліни

№ п\п	Тема	Кількість годин				
		Всього годин	З них			
			Лекційні заняття	Практичні заняття	Семінарські заняття	Самостійна робота
1.	Розділ 1. Будова і функції шкіри	15	13	2	-	8
1.1	Загальні відомості про косметику та косметологію Загальні відомості косметологію.	1	1	-	-	
1.2	Будова шкіри	6	6		-	3
1.3	Захворювання шкіри	8	6	2	-	5
2.	Розділ 2. Сучасні засоби догляду за шкірою обличчя	20	17	3	-	17
2.1	Типи шкіри	2	1	1	-	
2.2	Етапи догляду за шкірою обличчя.	1	1		-	
2.3	Сучасні косметичні засоби по догляду за шкірою.	11	9	2	-	16
2.4	Основні види апаратної косметології	6	6	-	-	1
Всього годин за курс:		35	30	5	-	25

4. Програма навчальної дисципліни

Розділ 1. Будова і функції шкіри

Тема 1.1. Загальні відомості про косметику та косметологію

Загальні відомості косметологію.

Тема 1.2. Будова шкіри

Будова шкіри та її функції

Придатки шкіри - волосся

Сальні залози

Старіння шкіри та фактори негативного впливу на шкіру людини

Самостійна робота 3 (години):

- ✓ Потові залози (1 година);
- ✓ Придатки шкіри: волосся, нігті (2 години);

Тема 1.3. Захворювання шкіри

Алергічні захворювання шкіри.

Себорея. Псоріаз. Рожеві вугри

Вірусні захворювання шкіри.

Косметичні недоліки шкіри.

Практичне заняття №1- 2 (2 години)

«Визначення виду захворювання шкіри обличчя» - 2 години

Самостійна робота 5 (годин):

- ✓ Вугрова хвороба (1 година)
- ✓ Заразні шкірні захворювання(2 години);
- ✓ Грибкові захворювання (1 година);
- ✓ Гноячкові захворювання (1 година).

Розділ 2. Сучасні косметичні засоби по догляду за шкірою обличчя

Тема 2.1.Типи шкіри

Типи шкіри. Визначення кожного типу по загальному вигляду

Практичне заняття №3 (1 година)

«Визначення типу шкіри обличчя» - 1 година

Тема 2.2. Етапи догляду за шкірою обличчя.

Етапи догляду за шкірою обличчя: очищення, тонізування, зволоження, живлення.

Тема 2.3. Сучасні косметичні засоби по догляду за шкірою.

Тоніки, лосьйони, молочко, вершки. Види. Склад

Крема, гелі. Види. Склад.

Двофазний засіб, міцелярна вода, скраб. Склад

Мски для обличчя – види, призначення.

Сиворотки. Ампульовані засоби.

Практичне заняття (2 години)

«Підбір косметичних засобів для шкіри обличчя в залежності від призначення

Самостійна робота (16 годин):

- ✓ Мило, види мила для очищення шкіри обличчя. Склад. (2 години);
- ✓ крем – гель. Види. Склад (2 години);
- ✓ крем - мило. Види. Склад (2 години);
- ✓ крем – пінка. Види. Склад (2 години);
- ✓ заводські види масок для різних типів обличчя (2 години);
- ✓ народні види масок для різних типів обличчя (2 години);
- ✓ догляд за проблемною шкірою (2 години);
- ✓ профілактичні методи боротьби зі старінням шкіри (2 години)

Тема 2.4. Основні види апаратної косметології

Вапорізація. Дермотонія. Кріогеннаа терапія.

Дарсонвалізація. Гальваніка та електрофорез.

Лазерне шліфування шкіри. Лазерна епіляція.

Самостійна робота №4:

- ✓ Мікрострумова терапія (1 години).

5. Тематичний план

№ теми	Кількість годин на	Назва теми	Кількість годин на урок	№ уроку	Назва теми уроку
	15	Розділ 1. Будова і функції шкіри. Захворювання.			
1.1	1	Загальні відомості про косметику та косметологію	1	1	Загальні відомості про косметологію
1.2	6	Будова шкіри	2	2 - 3	Будова шкіри та її функції
			1	4	Придатки шкіри - волосся
			1	5	Сальні залози
			2	6 - 7	Старіння шкіри та фактори негативного впливу на шкіру людини
1.3	8	Захворювання шкіри	2	8 - 9	Алергічні захворювання шкіри.
			2	10 - 11	Алергічні захворювання шкіри. Себорея. Псоріаз. Рожеві вугри
			1	12	Вірусні захворювання шкіри
			1	13	Косметичні недоліки шкіри
			2	14 - 15	<i>Практичне заняття №1 -2</i> «Визначення виду захворювання шкіри обличчя»
	20	Розділ 2. Сучасні косметичні засоби по догляду за шкірою обличчя			
2.1	2	Типи шкіри	1	16	Типи шкіри. Визначення кожного типу по загальному вигляду
			1	17	<i>Практичне заняття № 3</i> «Визначення типу шкіри обличчя»
2.2.	1	Етапи догляду за шкірою обличчя.	1	18	Етапи догляду за шкірою обличчя: очищення, тонізування, зволоження., живлення.
2.3	11	Сучасні косметичні засоби по догляду за шкірою	2	19 - 20	Тоніки, лосьони, молочко, вершки. Гелі, пінки. Види. Склад
			2	21 - 22	Крема, гелі. Види. Склад.
			1	23	Двофазний засіб, міцелярна вода, скраб. Склад
			2	24 - 25	Мски для обличчя – види, призначення.

			2	26 - 27	Сиворотки. Ампульовані засоби.
			2	28 - 29	<i>Практичне заняття № 4 -5: «Підбір косметичних засобів для шкіри обличчя в залежності від призначення»</i>
2.4	6	Основні види апаратної косметології	2	30 - 31	Вапорізація. Дермотонія. Кріогеннаа терапія.
			2	32- 33	Дарсонвалізація. Гальваніка та електрофорез.
			2	34- 35	Лазерне шліфування шкіри. Лазерна епіляція.
		Всього 35 годин. З них 30 лекційних та 5 практичних занять			

6.Перелік компетентностей відповідно ОПП

«Перукарське мистецтво та декоративна косметика»

Загальні компетентності:

ЗК 5 Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.

ЗК 8 Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

Спеціальні компетентності:

СК 1 Здатність застосовувати теоретичні знання в області перукарського мистецтва та декоративної косметики, враховувати традиційні та сучасні техніки у власній професійній діяльності.

СК 7 Здатність здійснювати професійну діяльність відповідно до актів законодавства та міжнародних стандартів (за наявності).

СК 12 Здатність презентувати результати власної та/або командної творчої діяльності, у тому числі продуктів дизайну в області перукарського мистецтва та декоративної косметики перед різними аудиторіями.

СК 13 Здатність оцінювати вплив зовнішніх та внутрішніх факторів на здоров'я та працездатність людини, розуміти вплив шкідливих речовин у відповідних матеріалах, усвідомлюючи наслідки своєї професійної діяльності та обґрунтовуючи свій вибір.

7.Перелік результатів навчання відповідно ОПП

«Перукарське мистецтво та декоративна косметика»

Результати навчання:

РН5 Знаходити оригінальні рішення поставлених професійних завдань самостійно або в співпраці у творчому колективі (групі), аргументуючи свій вибір.

РН6 Застосовувати сучасні інформаційні та комунікаційні технології для пошуку та аналізу необхідної інформації у вирішенні практичних проблем.

РН7 Використовувати набуті знання, конструктивні критичні зауваження фахівців стосовно своїх творчих та навчальних результатів для фахового розвитку.

РН8 Використовувати успішні українські та закордонні дизайнерські практики.

RH13 Оцінювати власні результати на всіх етапах розробки продукту дизайну відповідно до нормативної документації.

RH15 Проявляти ініціативу та креативні підприємницькі навички в професійній діяльності, у пошуку нових напрямів роботи та маркетингових комунікаціях.

RH16 Самостійно ставити цілі, організовувати робочий час та простір, дотримуватися строків виконання завдань.

RH17 Презентувати власні професійні компетентності, створені об'єкти дизайну або їх елементи в професійному середовищі, враховуючи тенденції ринку праці у сфері перукарського мистецтва та декоративної косметики.

8.Критерії оцінювання навчальних досягнень здобувачів фахової передвищої освіти з навчальної дисципліни

«Основи косметології»

для підготовки фахових молодших бакалаврів

за спеціальністю 022 «Дизайн»

Рівень	Оцінка	Критерії оцінювання навчальних досягнень
<i>Високий</i>	5	Здобувач освіти володіє системними знаннями навчального матеріалу та ефективно їх застосовує для виконання практичних завдань, передбачених навчальною програмою. Правильно визначає захворювання шкіри обличчя та дає рекомендації по догляду. Визначає, причини їх виникнення і способи усунення. Відповідь учня повна, правильна, лаконічна, містить аналіз, систематизацію, узагальнення навчального матеріалу. Вміє самостійно знаходити і користуватися інформацією. Встановлює причинно-наслідкові та міжпредметні зв'язки. Робить аргументовані висновки. Правильно і усвідомлено застосовує всі види додаткової інформації, технічної та конструкторсько-технологічної документації в межах навчальної програми. Бездоганно виконує практичні завдання, як з використанням типового алгоритму, так і самостійно розробленим алгоритмом. Виявляє пізнавально-творчий інтерес до обраної професії, нової техніки, технології.
<i>Достатній</i>	4	Здобувач освіти володіє основним системними знаннями навчального матеріалу в усній, письмовій формах, застосовує його при виконанні практичних завдань, як у типових так і дещо ускладнених умовах. Правильно застосовує термінологію. Аналізує, порівнює, систематизує інформацію, встановлює зв'язок з обраною професією, робить висновки. Його відповідь в цілому правильна, логічна і достатньо обґрунтована. Виконує завдання за типовим алгоритмом з консультацією викладача. Усвідомлено користується довідковою інформацією, дидактичним та роздатковими матеріалом. При виконанні практичних завдань та відповіді припускається несуттєвих помилок, які може виправити.
<i>Середній</i>	3	Здобувач освіти без достатнього розуміння відтворює

		основні положення навчального матеріалу. Визначає типи шкіри та консультує клієнтів з епізодичною допомогою викладача. З окремими помилками застосовує термінологію. Допускає окремі помилки при підборі косметичних засобів по догляду за шкірою обличчя. Може частково аналізувати навчальний матеріал, порівнювати і робити висновки. Користується окремими видами дидактичного матеріалу. При відповіді та виконанні практичних завдань припускається помилок, які може частково виправити.
<i>Низький</i>	2	Здобувач освіти з допомогою викладача може розпізнати окремі фрагменти навчального матеріалу, Неусвідомлено виконує окремі елементи практичних завдань, припускається суттєвих помилок.

9.Очікувані результати навчання з дисципліни

В результаті вивчення навчальної дисципліни «Основи косметології» здобувачі фахової передвищої освіти повинні

знати:

- ✓ Основні принципи догляду за шкірою;
- ✓ Різноманітні типи шкіри;
- ✓ Склад косметичних засобів та вплив на шкіру;
- ✓ Сучасні види лікування захворювання шкіри.

вміти:

- ✓ Визначати типи шкіри та їх особливостей;
- ✓ Розрізняти основні косметичні засоби та їх вплив на шкіру;
- ✓ Застосовувати знання про властивості і склад косметичних засобів для вибору оптимальних методів догляду за шкірою
- ✓ Аналізувати і рекомендувати клієнтам ефективні засоби і процедури догляду за шкірою відповідно до їхніх потреб та індивідуальні особливості.

10.Методи контролю результатів навчання

Поточний контроль:

- усне опитування;
- активність роботи на заняттях;
- виконання практичних робіт;
- доповіді, презентації ;
- виконання завдань самостійного опрацювання.

Проміжний контроль:

- проведення контрольних тестів/робіт;
- тематичне оцінювання;
- виконання практичних робіт;
- доповіді, презентації;
- робота в малих групах;
- розробка творчих проєктів.

Підсумковий контроль:

- семестрове оцінювання;
- річне оцінювання;
- залік.

11.Методи навчання

- Лекції, бесіди, пояснення;
- навчання з навчально/методичною літературою;
- дослідницький пошук за темами навчальної дисципліни;
- відеоконференції;
- онлайн-уроки на платформі classroom.google при дистанційному/змішаному навчанні;
- практичні роботи;
- тестування.

12.Методичне забезпечення

- Конспект лекцій;
- інструкції до практичних робіт;
- презентації;
- відеоролики;
- розроблені тести опитування;
- інтернер-ресурси;
- методичні посібники;
- власні напрацювання.

13.Інструменти, обладнання та програмне забезпечення, використання яких передбачає навчальна дисципліна

Обладнання:

- 1) Персональний комп'ютер для викладача
- 2) Телевізор
- 3) Ноутбук

Програмне забезпечення:

- для перевірки знань Google форми та сайт Всеосвіта, LearningApps.org
- єдина корпоративна/освітня платформа Google Workspace for Education;

14. Рекомендована література

1. І.І.Медведєва Косметологія, Підручник. К.: Грамота, 2005

15. Інформаційні ресурси

1. Навчальна платформа для дистанційного та змішаного навчання Google classroom <http://surl.li/rovyz>
3. Всеукраїнська платформа Всеосвіта