

ВПЛИВ КОЛЬОРУ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

N	Колір	Дія
1	Червоний	Позбавляє від поганого настрою, депресії, допомагає розслабитися м'язам. Зігріває й навіть сприяє локалізації запального процесу. Одяг червоних тонів дуже корисний тим, хто схильний до застудних захворювань. Якщо ви втомились, хочете спати й ніяк не можете взятися за уроки, прикрасьте кімнату, у якій працюєте, червоним. Поставте перед собою червону троянду, покладіть на стіл який-небудь червоний предмет. Ось побачите: ви підбадьоритеся, зникне дратівливість, думки швидко придуть до ладу.
2	Оранжевий	Допомагає людям хворим на легені, серцево-судинні та ендокринні захворювання, зцілює нирки, стимулює роботу надниркових залоз, покращує апетит. Оранжевим кольором лікують нервові зриви й депресивні стани. Повісьте в кімнаті оранжеві завіски або постеліть на стіл оранжеву скатертину й ви відчуєте, як всі біди відступають.
3	Жовтий	Контролює вагу, зміцнює нервову систему, сприяє точності думки, пробуджує допитливість. Це колір енергійних людей. Він дарує радість і веселість. За допомогою енергії жовтого кольору можна подолати будь-які неприємності.
4	Зелений	Сприятливо діє на серце. Позбавляє від негативних емоцій і стресу. Покращує роботу печінки, стабілізує кров'яний тиск і заспокоює. Якщо ви відчуваєте нерішучість, заплющте очі й уявіть зелений простір або екран, який заповнює поле зору.
5	Блакитний	Тяжіння до нього означає жадання змін. Допмагає під час хвилювань, заспокоює запалення, знижує кров'яний тиск, зупиняє кровотечу, зменшує болі в шлунку. Блакитний колір добре розслаблює, від нього так і віє спокоєм.
6	Синій	Найсильніший болезаспокійливий колір спектру. Він допомагає під час бронхіту, астми, люмбаго, мігрені, забиття й хвороби нирок. Синій допомагає впоратися з емоційними потрясіннями, надихає.
7	Фіолетовий	Це колір, яким треба користуватися дуже обережно. Він зменшує висипи на шкірі, сповільнює серцебиття, допомагає при травмах голови. Фіолетовий підтримує імунну систему, заспокоює нерви, корисний при утомі й болю в очах. Фіолетовий колір пригнічує апетит, тому допомагає зменшити вагу.

